



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

1 - 1ª SESSÃO

15/05/2021 - 9:30

Prova 1 Femin., 1500m Livres Absoluto  
15/05/2021 - 9:30 Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	17:55.02	Julia Matos Lopes	SCALAB	Entroncamento	26/02/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	17:00.30	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	17:22.70	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	17:57.44	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Santarem	15/01/2017

Ano

1 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:32.79
2 Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	NT

Prova 2 Masc., 1500m Livres Absoluto  
15/05/2021 - 9:50 Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	15:49.26	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Torres Novas	06/05/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	15:50.63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Sines	21/12/2008
Recorde Distrital ANDS Juv B	16:27.54	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	11/07/2003

Ano

1 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	16:59.35
2 Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	17:18.02
3 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	17:38.38
4 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	17:41.71
5 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	17:47.18
6 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	18:04.92
7 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	19:53.03
8 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	21:15.84
9 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	22:08.64
10 Lucas Vilaca Casimiro	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	NT

Prova 3 Femin., 50m Costas Absoluto  
15/05/2021 - 10:35 Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.06	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	30.86	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	30.06	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	31.18	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.04	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	15/04/2012

Ano

1 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	31.26
2 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	31.34
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	32.53
4 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	33.61
5 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	33.92
6 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	34.25
7 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	34.89
8 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	36.55
9 Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.59
10 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	38.28
11 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	38.39
12 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.02
13 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	42.72



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 3, Femin., 50m Costas

14	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	43.41
15	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	47.89
16	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	47.98
17	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
18	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	NT

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absoluto

15/05/2021 - 10:40

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	24.97	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	13/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	26.29	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	10/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.00	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	28.31	Simao Dinis Rosa	CNTN	Santarém	07/03/2020

Ano

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.82
2	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	28.31
3	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	29.05
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.22
5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	29.41
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	29.73
7	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Nata�o	30.31
8	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	30.54
9	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	30.58
10	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	30.69
11	Danut Boian	04	Gualdim Pais	32.13
12	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	34.22
13	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	35.39
14	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	35.73
15	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	36.78
16	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	37.61
17	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	37.97
18	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

15/05/2021 - 10:50

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	2:22.94	Julia Matos Lopes	VS	Porto	07/12/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:24.28	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Porto	09/12/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.67	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	07/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:29.81	M�rcia Filipa Carvalho	CNTN	Santarém	20/02/2010

Ano

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:25.67
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:35.10
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:48.40
4	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:49.68
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:59.96



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 6	Masc., 200m Mariposa					Absoluto
15/05/2021 - 10:55						Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Sen	1:56.66	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	20/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.40	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Cantanhede	17/12/2004	
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004	
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24/05/2003	

Ano

1 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:01.72
2 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:10.75
3 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:11.12
4 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:12.45
5 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:14.25
6 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:20.52
7 Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:29.04
8 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:34.19
9 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:44.31
10 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Nataçao	3:07.12

Prova 7	Femin., 100m Livres					Absoluto
15/05/2021 - 11:00						Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013	
Recorde Distrital ANDS Sen	58.34	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013	
Recorde Distrital ANDS Jun	58.34	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	08/12/2017	
Recorde Distrital ANDS Juv A	59.57	Carolina Marques Neves	CNTN	Torres Novas	08/05/2016	
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:00.11	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Tomar	15/12/2018	

Ano

1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	59.41
2 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	59.94
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:00.13
4 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:01.42
5 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:01.52
6 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:02.07
7 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:02.52
8 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.26
9 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:03.64
10 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:04.25
11 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.28
12 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	1:05.73
13 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:07.56
14 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:08.28
15 Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	1:08.37
16 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:08.59
17 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:08.68
18 Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:08.78
19 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:08.98
20 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:09.60
21 Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	1:10.31
22 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:10.58
23 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:11.14
24 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:11.82
25 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:12.91
26 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:13.22
27 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:14.45
28 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:16.99



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 7, Femin., 100m Livres

29	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:17.98
30	Beatriz Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:21.25
31	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:22.23
32	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	1:22.42
33	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
34	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT

Prova 8

Masc., 100m Livres

Absoluto

15/05/2021 - 11:10

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	51.09	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	51.46	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.32	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	12/01/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	52.62	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	15/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv B	53.89	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Tomar	30/06/2013

Ano

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	53.12
2	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	53.72
3	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova Da Piedade	54.25
4	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	54.94
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	55.16
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.61
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	55.88
8	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	55.88
9	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	55.93
10	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.96
11	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	56.41
12	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	57.05
13	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	57.10
14	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	57.27
15	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	57.34
16	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	57.68
17	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	57.86
18	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	58.04
19	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	58.47
20	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	58.59
21	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	58.77
22	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	58.77
23	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	59.14
24	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	59.17
25	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	59.60
26	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:00.04
27	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:00.08
28	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:00.86
29	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.92
30	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:01.04
31	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:01.40
32	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:01.41
33	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:01.56
34	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:02.54
35	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:03.41
36	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	1:05.00
37	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:05.31
38	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:06.30



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 8, Masc., 100m Livres

39 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:07.04
40 Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:07.70
41 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:07.96
42 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:08.21
43 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:10.06
44 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:11.35
45 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:11.80
46 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:16.78

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

15/05/2021 - 11:30

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.05	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:22.74	Maria Madalena Silva	CNAB	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:27.45	Catia Iordan Agostinho	SANDS	Abrantes	04/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:26.86	Mariana Veloso Vitoria	SANDS	Abrantes	14/04/2012

Ano

1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:25.42
2 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:26.88
3 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:28.58
4 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:42.08
5 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:42.09
6 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:53.11
7 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:54.39
8 Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:54.54
9 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:00.14
10 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:01.37
11 Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	NT

2 - 2ª SESSÃO

15/05/2021 - 15:30

Prova 10

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

15/05/2021 - 15:30

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueitas	
Recorde Distrital ANDS Sen	54.74	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	54.09	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	21/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	56.43	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	31/01/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	57.72	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Ano

1 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	54.09
2 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	59.14
3 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	59.57
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	59.79
5 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:00.24
6 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:00.55
7 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:01.03
8 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.16
9 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:01.45
10 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:01.75
11 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.43
12 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:05.72
13 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.89



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

14	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:08.84
15	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:09.84
16	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.24
17	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:11.07
18	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:14.06
19	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:19.08
20	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:26.19
21	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:38.18
22	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 11

15/05/2021 - 15:35

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	1:04.13	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.21	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Coruche	14/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:04.97	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Sines	08/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.68	Maria Madalena Bento	BUZIOS	Coruche	14/04/2019

Ano

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:04.13
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97
3	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:08.73
4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:09.36
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:12.19
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:13.59
7	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:16.68
8	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.67
9	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:18.60
10	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:19.29
11	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:19.47
12	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:23.12
13	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:23.50
14	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:25.81
15	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:32.19
16	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:42.90

Prova 12

15/05/2021 - 15:40

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	30.36	Bernardo Jose Dionisio	SFGP	Tomar	17/11/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	30.03	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	30.82	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Tomar	18/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	31.74	Fabio Miguel Samouco	CNTN	Tomar	01/05/2010

Ano

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	30.77
2	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	32.45
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	32.55
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.56
5	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	32.94
6	Danut Boian	04	Gualdim Pais	34.33
7	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	34.40
8	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	35.79
9	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	36.43
10	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	38.11



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 12, Masc., 50m Bruços

11 Pedro Diogo Birra	00 Clube Desportivo Cova Da Piedade	NT
12 Jose Carlos Burecas	00 BUZIOS-Coruche	NT

Prova 13

Femin., 50m Bruços

Absoluto

15/05/2021 - 15:45

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	32.72	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	32.83	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	21/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	34.95	Margarida Mateus Morais	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	35.64	Mafalda Gilberto Marques	CNTEJO	Tomar	01/03/2015

Ano

1 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.26
2 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.27
3 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.70
4 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	35.98
5 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	37.81
6 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	38.28
7 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.38
8 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	39.54
9 Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	39.88
10 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	40.21
11 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	40.50
12 Constanca Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	41.26
13 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	42.21
14 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	43.31
15 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	44.32
16 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	46.76
17 Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	46.76
18 Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	51.32
19 Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	53.08
20 Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
21 Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	NT

Prova 14

Masc., 200m Estilos

Absoluto

15/05/2021 - 15:50

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Sen	2:08.23	Filipe Ferreira Alves	CNRM	Obidos	15/12/2007
Recorde Distrital ANDS Jun	2:08.45	Ivo Andre Lopes	SCALAB	Santarem	13/05/2012
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:08.71	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:13.93	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Ano

1 Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:10.62
2 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:16.04
3 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:16.94
4 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:17.51
5 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:19.46
6 Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:23.51
7 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:24.10
8 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:26.03
9 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:27.33
10 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:27.85
11 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:31.37
12 Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:36.68



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 14, Masc., 200m Estilos

13 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:45.11
14 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:56.41
15 Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:57.52
16 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	3:25.17
17 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT
18 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	NT

Prova 15

Femin., 400m Estilos

Absoluto

15/05/2021 - 16:05

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	5:06.03	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Santarém	08/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	5:05.86	Cátia Iordan Agostinho	CNRM	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	5:12.61	Cátia Iordan Agostinho	CNRN	Guarda	02/12/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	5:16.20	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Abrantes	22/11/2015

Ano

1 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:09.50
2 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	5:31.34
3 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	5:39.69

Prova 16

Masc., 200m Livres

Absoluto

15/05/2021 - 16:15

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	1:51.08	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Sines	21/11/2008
Recorde Distrital ANDS Jun	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:54.36	Paulo Vakulyuk	CNTN	Tomar	15/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:57.53	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	08/03/2003

Ano

1 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	1:51.54
2 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:00.06
3 Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:00.26
4 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:02.98
5 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:03.28
6 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	2:05.56
7 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:05.73
8 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:05.73
9 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:05.74
10 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	2:07.64
11 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:07.79
12 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:08.38
13 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:08.70
14 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:08.89
15 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:09.62
16 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:14.09
17 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:16.44
18 Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:16.76
19 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:18.71
20 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:21.94
21 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:22.39
22 Lucas Vilaca Casimiro	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:22.52
23 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:30.09
24 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:30.92
25 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:32.78
26 Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:36.00





Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 16, Masc., 200m Livres

27 Diogo Miguel Luis	06 Rio Maior	2:49.95
28 Luis Filipe Viana	89 CLAC-Entroncamento	NT
29 Danut Boian	04 Gualdim Pais	NT

Prova 17

Femin., 400m Livres

Absoluto

15/05/2021 - 16:30

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.00	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24/10/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:20.47	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:26.26	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	19/11/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:33.98	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	10/03/2002

Ano

1 Carolina Marques Neves	01 Torres Novas	4:32.40
2 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	4:36.20
3 Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	5:03.26
4 Rita Bernardo Tome	06 Nautico Salvaterra Magos	5:04.50
5 Margarida Mateus Morais	04 Torres Novas	5:04.60
6 Ines Filipa Cotovio	05 Nautico Salvaterra Magos	5:04.64
7 Clara Sofia Herminio	06 Clube Desportivo Cova Da Piedade	5:10.60
8 Rafaela Canano Silva	04 Viver Santarem	5:12.28
9 Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	5:19.28
10 Maria Beatriz Teixeira	06 Viver Santarem	5:20.60
11 Ines Azevedo Baraona	07 C N Montijo	5:22.50
12 Joana Silva Januario	06 Nautico Abrantes	5:23.32
13 Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	5:31.77
14 Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	5:51.81
15 Joana Teixeira Dias	97 CLAC-Entroncamento	NT

3 - 3ª SESSÃO

16/05/2021 - 10:00

Prova 18

Femin., 200m Livres

Absoluto

16/05/2021 - 10:00

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:04.85	Carolina Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	2:05.74	Julia Matos Lopes	VS	Tomar	30/06/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	2:04.85	Caroliona Marques Neves	CNTN	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:09.96	Carolina Marques Neves	CNTN	Sines	25/04/2016
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:12.10	Ana Rita Boavista	CNLA	Ourém	07/07/2002

Ano

1 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	2:13.42
2 Beatriz Maria Freixieiro	04 Rio Maior	2:14.63
3 Carolina Marques Neves	01 Torres Novas	2:15.56
4 Maria Madalena Bento	05 BUZIOS-Coruche	2:16.00
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02 Natacao do Tejo	2:18.36
6 Rita Bernardo Tome	06 Nautico Salvaterra Magos	2:23.87
7 Madalena Maria Midoes	07 20Km de Almeirim	2:25.41
8 Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	2:26.64
9 Clara Sofia Herminio	06 Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:26.89
10 Carolina Lopes Vieira	02 Gualdim Pais	2:29.13
11 Rafaela Canano Silva	04 Viver Santarem	2:30.35
12 Maria Beatriz Teixeira	06 Viver Santarem	2:30.39
13 Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	2:30.66
14 Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	2:35.88



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 18, Femin., 200m Livres

15 Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	2:36.43
16 Joana Silva Januario	06 Nautico Abrantes	2:37.66
17 Beatriz Alexandra Botas	07 20Km de Almeirim	2:38.18
18 Mafalda Magalhaes Costa	03 Gualdim Pais	2:40.09
19 Ines Sofia Nunes	03 BUZIOS-Coruche	2:42.43
20 Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	2:49.86
21 Angela Ruessink	07 Nautico Salvaterra Magos	3:03.43
22 Catarina Maria Fragoso	07 20Km de Almeirim	NT
23 Beatrix Lopes Ferreira	04 BUZIOS-Coruche	NT

Prova 19

Masc., 400m Livres

Absoluto

16/05/2021 - 10:10

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	3:57.24	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	3:51.74	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16/05/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:09.90	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Rio Maior	12/07/2003

Ano

1 Paulo Vakulyuk	03 Torres Novas	3:59.13
2 Luis Afonso Lopes	03 Viver Santarem	4:05.63
3 Martim Henriques Carvalho	04 Rio Maior	4:14.86
4 Miguel Costa Simoes	04 Clube Desportivo Cova Da Piedade	4:16.56
5 Goncalo Gualberto Barbara	00 Rio Maior	4:16.80
6 Diogo Miguel Matreno	03 Torres Novas	4:19.98
7 Carlos Daniel Nunes	05 Nautico Salvaterra Magos	4:20.40
8 Jose Miguel Monteiro	04 Gualdim Pais	4:25.34
9 Tiago Charrua Gago	04 Viver Santarem	4:28.81
10 Rodrigo Cardoso Fernandes	04 Viver Santarem	4:35.13
11 Joao Antonio Pires	05 Torres Novas	4:35.89
12 Joao Marques Ferreira	04 Viver Santarem	4:36.13
13 Artur Paulo Aleksyeyev	05 Viver Santarem	4:36.86
14 Tiago Almeida Correia	06 C N Montijo	4:45.06
15 Afonso Formigo Pinho	06 Torres Novas	4:57.73
16 Vitor Sokolovskyy	06 Nautico Abrantes	4:59.30
17 Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	4:59.64
18 Tomas Antonio Victal	03 20Km de Almeirim	5:05.11
19 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	5:08.78
20 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	5:11.04
21 Goncalo Maria Mendonca	04 Viver Santarem	5:12.50
22 Miguel Palminha Serafim	05 C N Montijo	5:26.97
23 Diogo Miguel Luis	06 Rio Maior	5:47.04
24 Danut Boian	04 Gualdim Pais	NT



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 20	Femin., 50m Mariposa				Absoluto
16/05/2021 - 10:30					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Absoluto	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	29.14	Carolina Silverio Carpinteiro	CNTEJO	Tomar	25/10/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	29.14	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR#19/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Juv A	29.14	Margarida Claudino Nicolau	CNTN	Torres Novas	15/02/2020
Recorde Distrital ANDS Juv B	30.13	Marta Filipa Vinagre	CNTN	Torres Novas	26/04/2009

Ano

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.14
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	29.14
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	29.67
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	31.04
5	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	32.02
6	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.16
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.23
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	33.42
9	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.34
10	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.44
11	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	37.92
12	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	38.06
13	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	38.23
14	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	42.48
15	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	44.51
16	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	NT
17	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 21	Masc., 50m Mariposa				Absoluto
16/05/2021 - 10:35					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Sen	24.99	Carlos Lopes Pedrosa	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	25.04	Paulo Vakulyuk	CNTN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	25.50	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	13/04/2019
Recorde Distrital ANDS Juv B	26.46	Simao Dinis Rosa	CNTN	Torres Novas	15/02/2020

Ano

1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	25.04
2	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	26.46
3	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	26.76
4	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	26.93
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	27.21
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.26
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	27.49
8	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova Da Piedade	27.79
9	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	27.98
10	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	28.44
11	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	28.78
12	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.14
13	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	30.15
14	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	31.25
15	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	31.92
16	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	32.03
17	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	32.10
18	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	32.64
19	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	33.73



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

20	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	33.78
21	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	34.06
22	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	35.66
23	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	36.51
24	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	37.56
25	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	39.87
26	Pedro Diogo Birra	00	Clube Desportivo Cova Da Piedade	NT
27	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	NT
28	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 22

Femin., 200m Bruços

Absoluto

16/05/2021 - 10:45

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Sen	2:38.10	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:34.64	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	19/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:45.14	Catia Iordan Agostinho	CNRM	Coruche	11/03/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:43.30	Beatriz Grave Reis	CNRM	Tomar	24/11/2018

Ano

1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:47.82
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:00.04
3	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:00.87
4	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	3:06.07
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:13.02
6	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	3:21.08
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:33.28
8	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:38.69
9	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	3:39.20
10	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
11	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	NT

Prova 23

Masc., 200m Bruços

Absoluto

16/05/2021 - 10:55

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:21.08	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	2:24.92	Andre Filipe Mendes	CNAB	Ponte da Barca	07/12/2014
Recorde Distrital ANDS Jun	2:21.08	Francisco Costa Nunes Nunes	CCDSM	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:26.42	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Albufeira	17/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:31.58	Carlos Daniel Nunes	CNSM	Sines	08/12/2019

Ano

1	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:27.37
2	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:27.54
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:29.30
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:35.91
5	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:42.19
6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:47.14
7	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:47.44
8	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:52.72
9	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:58.40
10	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:03.69
11	Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	3:07.39
12	Lucas Vilaca Casimiro	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	3:11.56
13	Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 24  
16/05/2021 - 11:05

Femin., 200m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	2:20.73	Mariana Veloso Vitória	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	2:23.56	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	14/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	2:20.73	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Tomar	29/06/2013
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:25.91	Ines Asseiceira Ramos	CNTN	Guarda	01/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:25.27	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Coruche	04/03/2012

Ano

1 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:28.92
2 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:30.42
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:34.28
4 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:39.40
5 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:39.69
6 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:40.52
7 Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:41.82
8 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.78
9 Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:53.23
10 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:01.56
11 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:04.06

Prova 25  
16/05/2021 - 11:10

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	2:01.95	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Trieste (ITA)	08/12/2005
Recorde Distrital ANDS Juv A	2:04.29	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Abrantes	01/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

Ano

1 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:08.93
2 Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	2:10.89
3 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:11.41
4 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:13.93
5 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:16.18
6 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:18.48
7 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:20.37
8 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:33.04
9 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:39.96
10 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

4 - 4ª SESSÃO

16/05/2021 - 15:30

Prova 26		Masc., 800m Livres			Absoluto
16/05/2021 - 15:30					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Sen	8:14.47	Tiago Filipe Campos	CNRM	Porto	08/12/2017
Recorde Distrital ANDS Jun	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	8:09.51	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Torres Novas	26/04/2009
Recorde Distrital ANDS Juv B	8:39.75	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11/05/2003

Ano

1	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	8:45.87
2	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	8:53.39
3	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	9:07.76
4	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	9:22.15
5	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	9:36.25
6	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	9:37.54
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	9:43.63
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	10:01.26
9	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	10:31.99
10	Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	10:40.86
11	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	10:44.37
12	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	10:53.45

Prova 27		Femin., 800m Livres			Absoluto
16/05/2021 - 15:55					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	8:55.23	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Tomar	24/10/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	8:48.64	Mafalda Sofia Rosa	ROU	Leiria	15/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	9:10.38	Mafalda Sofia Rosa	CNRM	Albufeira	16/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	9:21.21	Ana Rita Boavista	CNLA	Guimarães	09/03/2002

Ano

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:31.51
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	9:50.08
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	9:55.81
4	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:22.12
5	Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	10:24.99
6	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	10:44.59
7	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:49.14
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	11:17.06
9	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	11:26.78
10	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	11:30.93



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 28	Masc., 100m Costas				Absoluto
16/05/2021 - 16:15					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Sen	52.63	Pedro Diogo Oliveira	INDANDS	Herning (DEN)	14/12/2013
Recorde Distrital ANDS Jun	57.01	Afonso Guilherme Rosa	CNTN	Funchal	11/04/2017
Recorde Distrital ANDS Juv A	58.30	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Estoril	14/02/2004
Recorde Distrital ANDS Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10/05/2003

Ano

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.95
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova Da Piedade	1:00.37
3	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	1:01.21
4	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova Da Piedade	1:01.97
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:02.13
6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.22
7	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natação	1:03.50
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.75
9	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:07.97
10	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:08.79
11	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	1:11.20
12	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:13.30
13	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natação	1:19.67
14	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:21.86
15	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:22.80
16	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:28.10
17	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 29	Femin., 100m Costas				Absoluto
16/05/2021 - 16:25					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Sen	1:06.03	Maria Madalena Silva	CNAB	Tomar	15/11/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:05.37	In�s Asseiceira Ramos	CNTN	Leiria	14/12/2019
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:08.22	Lea Alexandra Mendes	SFGP	Albufeira	15/12/2017
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:06.64	Mariana Veloso Vitoria	CNAB	Abrantes	14/04/2012

Ano

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90
2	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:10.39
3	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:12.86
4	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:13.73
5	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:14.71
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.12
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.87
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:19.02
9	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:19.21
10	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:19.79
11	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:21.62
12	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:21.88
13	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	1:25.19
14	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:27.57
15	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:28.09
16	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:43.37
17	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	NT



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 30	Masc., 50m Livres					Absoluto
16/05/2021 - 16:30						Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	23.21	Frederico Sucena Riachos		Porto	12/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Sen	23.95	Andre Jorge Vieira	CNTN	Sines	21/12/2008	
Recorde Distrital ANDS Jun	23.21	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Porto	12/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Juv A	24.11	Paulo Vakulyuk	SANDS	Abrantes	26/01/2019	
Recorde Distrital ANDS Juv B	24.88	Simão Dinis Rosa	CNTN	Leiria	14/12/2019	

Ano				
1	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	24.88
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.07
3	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	25.28
4	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	25.30
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	25.59
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	25.66
7	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	25.94
8	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova Da Piedade	26.13
9	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	26.60
10	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	26.68
11	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	26.72
12	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	26.83
13	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	26.88
14	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	27.35
15	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	27.39
16	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	27.41
17	Danut Boian	04	Gualdim Pais	28.26
18	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	28.41
19	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	28.76
20	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	28.88
21	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	29.17
22	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.20
23	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	29.37
24	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.98
25	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.41
26	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	32.09
27	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	33.36
28	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	34.00
29	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	36.04
30	Pedro Diogo Birra	00	Clube Desportivo Cova Da Piedade	NT

Prova 31	Femin., 50m Livres					Absoluto
16/05/2021 - 16:40						Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Sen	27.16	Maria Madalena Silva	CNAB	Caldas da Rainha	29/11/2015	
Recorde Distrital ANDS Jun	27.10	Sarah Dias	CLAC	Saint-Yrieix-Sur-Charente (FR)	18/12/2015	
Recorde Distrital ANDS Juv A	27.06	Sarah Dias	CLAC	Leiria	08/12/2013	
Recorde Distrital ANDS Juv B	27.39	Sarah Dias	CLAC	Tomar	29/06/2013	

Ano				
1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.37
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	27.53
3	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	27.58
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	28.42
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	28.87
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.09
7	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	29.55
8	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	30.04





Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 31, Femin., 50m Livres

9	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	30.57
10	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	30.85
11	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	30.92
12	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	31.56
13	Constanca Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	31.82
14	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	32.26
15	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	32.39
16	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	32.69
17	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	32.90
18	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	34.33
19	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	34.82
20	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	35.47
21	Madalena Grilo Teles	04	Nautico Salvaterra Magos	36.26
22	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	36.54
23	Matilde Basilio Gil	03	Natacao do Tejo	37.16
24	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	39.10
25	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	39.52
26	Eduarda Carvalho Costa	07	Rio Maior	39.52
27	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
28	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
29	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 32

Masc., 100m Bruços

Absoluto

16/05/2021 - 16:45

Lista inscritos

Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Sen	1:05.49	Luis Filipe Viana	CLAC	Sines	23/02/2019
Recorde Distrital ANDS Jun	1:04.19	Francisco Costa Nunes	CCDSM	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:05.79	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	27/01/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:07.41	Francisco Costa Nunes	SANDS	Abrantes	04/03/2017

Ano

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:06.74
2	Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova Da Piedade	1:07.81
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.96
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:08.62
5	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	1:09.31
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.19
7	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:10.84
8	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:14.36
9	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:14.58
10	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:16.32
11	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:16.98
12	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:18.64
13	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:21.33
14	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:25.93
15	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:31.03
16	Lucas Vilaca Casimiro	06	Clube Desportivo Cova Da Piedade	1:31.38
17	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:31.45
18	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT



Prova de Apuramento de tempos de acesso ao Zonal de JUV, JUN e SEN  
Abrantes, 15 - 16/5/2021

Prova 33	Femin., 100m Bruços				Absoluto
16/05/2021 - 16:50					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Sen	1:12.09	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	12/12/2015
Recorde Distrital ANDS Jun	1:12.62	Maria Madalena Silva	CNAB	Porto	20/12/2014
Recorde Distrital ANDS Juv A	1:15.77	Margarida Mateus Morais	CNTN	Tomar	16/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	1:16.54	Beatriz Grave Reis	CNRM	Coruche	15/03/2019

Ano

1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:13.26
2 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.69
3 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:17.12
4 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.50
5 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:23.73
6 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:25.34
7 Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	1:26.02
8 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:28.45
9 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:31.77
10 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:36.01
11 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:38.09
12 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:38.13
13 Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:41.10
14 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:41.94
15 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT

Prova 34	Masc., 400m Estilos				Absoluto
16/05/2021 - 16:55					Lista inscritos
Recorde Distrital ANDS Absoluto	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Sen	4:24.97	Tiago Filipe Campos	CNRM	Santarém	07/03/2020
Recorde Distrital ANDS Jun	4:35.64	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Recorde Distrital ANDS Juv A	4:33.58	Paulo Vakulyuk	CNTN	S Antonio dos Cavaleiros	09/12/2018
Recorde Distrital ANDS Juv B	4:44.55	Paulo Vakulyuk	CNTN	Torres Novas	06/05/2018

Ano

1 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:43.38
2 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	4:54.39
3 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	4:54.48
4 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	4:54.64
5 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:17.95
6 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	5:18.22
7 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	5:28.68
8 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:37.01
9 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	5:46.22